DYNAMIKA BOHATSTVÍ

Moje Vize



úspěšného, smysluplného a prosperujícího

roku 2025

www.dynamikabohatstvi.cz



VYTVOŘTE SI VIZI BUDOUCNOSTI

Vize budoucnosti není jen pouhé vytyčení cílů – není to jen vizualizace. Je to vytvoření celistvého obrazu – destinace, kam věříte, že se v životě posunete za jeden rok. To je blízká budoucnost, která vás inspiruje a kterou můžete ovlivnit.

Napište jsi svou vizi jako vzpomínku z budoucnosti - konkrétní a dosaženou. Využijte při tom síly ohlédnutí zpět a pocitu vděčnosti z její dosažení.

Ohlédnutí: Představte si sami sebe za rok a napište si záznam do deníku jako vaše budoucí já, které se ohlíží za uplynulým rokem. Začněte slovy: „Minulý rok jsem...“ Představit si sám sebe v cílové destinaci a ohlédnout se zpět je mnohem jednodušší, než se snažit hledět do budoucnosti.

Vděčnost: Až se budete ohlížet nazpět, nepište nic ve smyslu „Připadám si velmi úspěšný a skvělý, protože jsem dosáhl toho a toho...“ Místo toho se nechte prostoupit energií vděčnosti: „Za minulý rok jsem velmi vděčný. V uplynulém roce jsem...“

S pomocí ohlédnutí a vděčnosti se budete cítit inspirováni a plní energie jen tím, že si svou budoucí vizi napíšete. Dejte si na to minimálně 30 minut až hodinu.

Začněte datem ode dneška přesně za rok a pusťte se do psaní svého deníku. Využijte nápovědu, kterou najdete níže, a věnujte se všem aspektům svého života.

Jak byste si přáli, aby každá jednotlivá oblast vašeho života vypadala ode dneška za rok? (Pokud vás napadají jiné důležité oblasti ve vašem životě, přidejte další odstavce a rozepište se i o tom.)

Buďte co nejkonkrétnější a vyprávějte příběh o tom, jak jste se dostali z místa, kde se nacházíte teď, tam, kde budete za rok.

Celý ten deníkový záznam může mít dvě stránky anebo třeba deset. Až budete hotovi, zeptejte se sami sebe, zda a nakolik vás to inspiruje. Pokud ne, ptejte se, co tomu chybí. Až to bude úplně kompletní, vyvěste si svou vizi někam, kde ji budete vidět. To bude vaše destinace na příštích dvanáct měsíců!

Moje Vize - Vzpomínky z budoucnosti

Datum: .....

Za uplynulý rok jsem velice vděčný/á.

V minulém roce jsem dosáhl / vytvořil / zažil…

Takhle vypadá:

Mé zdraví…

Moje rodina…

Moje zaměstnání/podnikání…

Můj čas…

Můj příjem…

Můj tým…

Moji klienti…

Moji partneři / mentoři…

Moji přátelé…

Moje prostředí…

Moje největší radost…

Můj největší přínos…

Moje nejcennejší vzpomínka…